

## Custodia del Silenzio Ordinaria

XVI Domenica Tempo Ordinario - Anno B 18 Luglio 2021



### Grotta di san Girolamo - Parola di Dio



#### Lettura pregata

**Salmo Responsoriale - Dal Sal 22 (23)**

**R. Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.**

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.  
Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.  
Rinfranca l'anima mia. R.

Mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.  
Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza. R.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca. R.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni. R.

Rimani un po' in silenzio e fai spazio alla voce dello Spirito.

### Lettura meditata

#### **Dal libro del profeta Geremia**

Dice il Signore:

«Guai ai pastori che fanno perire e disperdono il gregge del mio pascolo. Oracolo del Signore.

Perciò dice il Signore, Dio d'Israele, contro i pastori che devono pascere il mio popolo: Voi avete disperso le mie pecore, le avete scacciate e non ve ne siete preoccupati; ecco io vi punirò per la malvagità delle vostre opere. Oracolo del Signore.

Radunerò io stesso il resto delle mie pecore da tutte le regioni dove le ho scacciate e le farò tornare ai loro pascoli; saranno feconde e si moltiplicheranno. Costituirò sopra di esse pastori che le faranno pascolare, così che non dovranno più temere né sgomentarsi; non ne mancherà neppure una. Oracolo del Signore.

Ecco, verranno giorni - oracolo del Signore -  
nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto,  
che regnerà da vero re e sarà saggio  
ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra.

Nei suoi giorni Giuda sarà salvato  
e Israele vivrà tranquillo,  
e lo chiameranno con questo nome:  
Signore-nostra-justizia» (Ger 23,1-6).

#### **Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

Fratelli, ora, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate lontani, siete diventati vicini, grazie al sangue di Cristo.

Egli infatti è la nostra pace,  
colui che di due ha fatto una cosa sola,  
abbattendo il muro di separazione che li divideva,  
cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne.

Così egli ha abolito la Legge, fatta di prescrizioni e di decreti,  
per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo,  
facendo la pace,

e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo,  
per mezzo della croce, eliminando in se stesso l'inimicizia.

Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani,  
e pace a coloro che erano vicini.

Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri,  
al Padre in un solo Spirito (Ef 2,13-18).

### **Dal Vangelo secondo Marco**

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare.

Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero.

Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose (Mc 6,30-34).

### Per meditare:

#### *In forma di luce*

“Se [dopo aver seguito il Maestro in ogni tappa della sua vita], oltre a tutto ciò che ho detto, egli ti chiama in disparte e ti invita a vivere nella quiete (cfr. Mc 6,31) e ti dice: «Stabilisciti qui, senza uscire, finché tu non sia rivestito di potenza dall'alto» (cfr. Lc 24,49), obbediscigli con salda speranza e gioia insaziabile. Non mente, fratello mio, è veritiero tale Maestro. Ora, infatti, giungerà su di te uguale potenza del Santissimo Spirito (cfr. At 1,8), non in forma di fuoco sensibile né con grande rimbombo e con la violenza del vento (cfr. At 2,2-3); queste cose infatti sono avvenute allora, per gli increduli (cfr. 1Cor 14,22). Essa invece sarà vista da te in forma di luce intellegibile con grande calma e letizia e questo è il preludio della luce prima ed eterna, riflesso e splendore dell'eterna beatitudine (cfr. Sap 7,26). Al suo apparire, ogni pensiero passionale scompare, ogni passione dell'anima è cacciata, ogni malattia del corpo guarisce. Allora gli occhi del cuore sono purificati e vedono quanto è scritto nelle Beatitudini (cfr. Mt 5,8). Allora l'anima, vedendo come in uno specchio anche le sue più piccole imperfezioni, sprofonda nell'abisso dell'umiltà e, comprendendo la grandezza della gloria, si riempie di ogni gioia e allegrezza e, colpita dall'inattesa meraviglia, versa fonti di lacrime. Così l'uomo è interamente trasformato, conosce Dio e, prima ancora, è da lui conosciuto (cfr. Gal 4,9). Solo questa luce, infatti, fa sì che l'uomo disprezzi tutte le cose della terra e del cielo, presenti e future, dolorose e liete, e lo rende nello stesso tempo amico di Dio, figlio dell'Altissimo e dio (cfr. Sal 81 (82),6), per quanto è possibile all'uomo”.

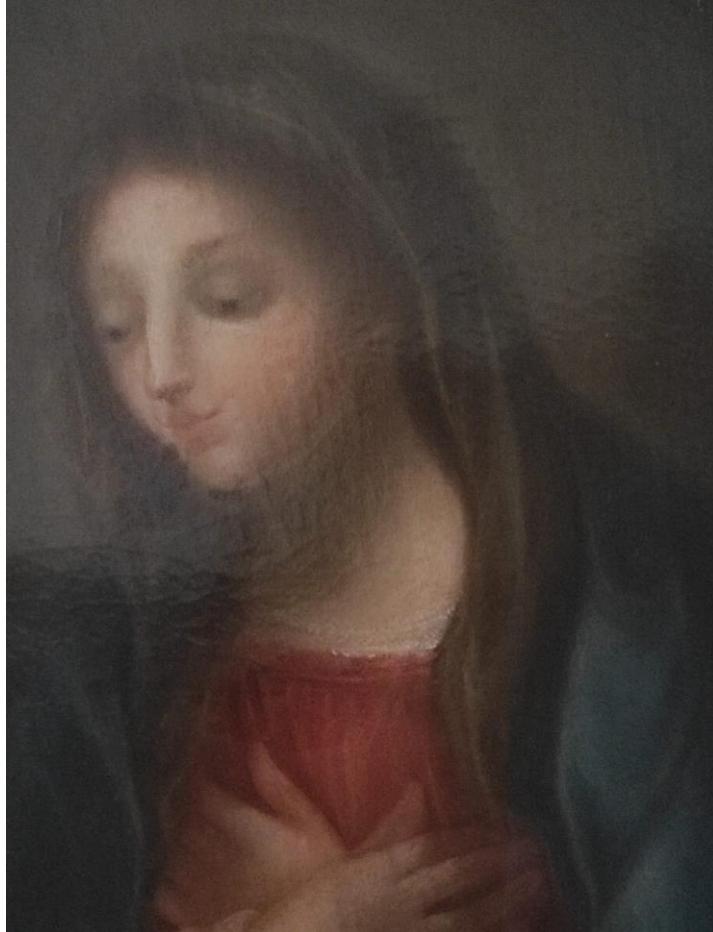
(Fonte: *Catechesi* 20,165-186, Simeone il Nuovo Teologo, *Il Vangelo è possibile*, Ed. Paoline, pag. 156-157)

Fermati su queste letture e dopo aver sottolineato le **parole di fuoco** (che scaldano il tuo cuore), scrivi il concetto di Dio e ascolta cosa il Signore ti dice attraverso di esse. Passa dalle parole che rivolgi a Dio alle parole che Dio rivolge a te.

<b>BUSSOLA</b>	<b>Data</b>
<b>PAROLE DI FUOCO</b>	
<b>CONCETTO DI DIO</b>	
<b>PAROLE DI VITA</b>	
<b>SINTESI -SENTIMENTI</b>	
<b>GRAZIA</b>	
<b>FRUTTO</b>	



## Grotta del Latte – Maria



**Stai davanti all'icona di Maria:** 5 minuti per trovare silenzio interiore

**Descrivi i sentimenti che noti in Maria:**

**Adesso stai davanti all'icona e «prendi il latte»**

**Leggi lentamente questa preghiera:**

O Maria, o tutta santa,  
in te gioisce tutto il Paradiso;  
con la tua bellezza consolatrice  
rassicura il nostro cuore  
perché sappiamo comprendere  
a quale speranza Dio ci ha chiamati,  
quale tesoro di gloria ci attende  
nell'eterna comunione dei santi. (Anna Maria Cànopi)

Prega adesso il santo **Rosario** interiorizzato.



## Grotta degli Innocenti – Croce

### A) Contemplazione del dolore di Cristo

#### **Stai in silenzio davanti alla Croce di Gesù:**

Puoi farti guidare dalla seguente lettura o da qualsiasi altra meditazione sulla Passione di Nostro Signore Gesù Cristo, come ad esempio una via Crucis o altro ...

#### **Lettura proposta:**

Iniziamo il percorso di una Via Crucis che ci accompagnerà per quindici settimane, sostando ad ogni Stazione per capire a fondo quanto la Passione del Signore Gesù sia “un cammino verso la vita”, secondo l’espressione di p. David Maria Turoldo che introduce questa meditazione.

#### **“Via Crucis, Cammino verso la Vita” di David Maria Turoldo:**

“Oggi contempliamo la conclusione della tua vita, non solo per accompagnarti in questo cammino con lo sgomento che fu il tuo sgomento, con l’esperienza della tua solitudine che fu la tua solitudine, ma anche per scoprire una volta di più il senso della nostra vita che, immersa nella quotidianità, ci risulta incomprensibile.

Aiutaci a confrontarci con la radicalità del tuo amore. Ti sentiamo accanto a noi nella debolezza, nella privazione, nell’abbandono, nell’impotenza, e questo ci dà forza; ma, soprattutto, ci avviciniamo a te perché ci riveli il misterioso cammino verso la vita che passa attraverso la morte”.

#### **VI Stazione: VERONICA ASCIUGA IL VOLTO DI GESU’**

Disse Gesù: «**E’ giunto il momento, ed è questo, in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità» (Giovanni, 4,23).**

*«Quali e quanti i volti da asciugare anche oggi!».*

“Una donna rompe la fila dei curiosi; rompe soprattutto la paura di entrare in quello spazio di disprezzo che crea intorno a sé in suo corpo man mano che avanza. Rompe il tabù dell’intoccabile per asciugare il suo volto e i lineamenti di Gesù si imprimono nel velo di Veronica. Il volto di Gesù... L’umanità intera, fin dalla storia più antica, ha cercato il volto di Dio. Lo ha cercato nella natura, nei fenomeni cosmici; lo ha cercato nella legge di Israele minuziosamente osservata; ha cercato di farselo amico attraverso complesse pratiche rituali e sacrificali; ha cercato di mantenere l’integrità delle credenze nell’ortodossia gelosamente custodita; ha creato sontuosi templi per concentrarvi la sua presenza; ha scolpito la sua immagine in figure di animali sacri; ha dipinto in mille modi la sua grandezza e onnipotenza.

Tuttavia, l’unica immagine di Dio che possediamo è il volto di un uomo sofferente...

Soffermiamoci su di esso. Non vi sono contrazioni in quel volto. Esso esprime la serietà profonda di chi scopre il prezzo che si deve pagare per realizzare il proprio progetto di liberare l’uomo da ogni oppressione e la fermezza di chi assume le conseguenze della propria vita”.

(Fonte: David M. Turoldo, “Via Crucis, Cammino verso la Vita”. *Da una Chiesa “esperta nel patire”*. Ed. San Paolo, pag. 25-26)

## **B) Offerta del proprio dolore**

Dopo aver contemplato i dolori di Gesù, compi il percorso interiore per vedere in lui il tuo dolore, per portarlo in superficie e per offrirlo al Padre nello Spirito Santo.

**In-fero:** entra attraverso le piaghe di Gesù nella profondità di te stesso. Puoi entrarci rispondendo alla semplice domanda che il Signore ti pone: «figlio mio, come stai?». Rispondi con estrema verità e lasciati condurre al centro del tuo cuore. Per Cristo.

**Sub-fero:** il tuo dolore interiore ora è davanti a te, ne sei cosciente e decidi di portarlo con Gesù e per amore di Gesù. Il Signore si siede vicino a te, ti ascolta, ti comprende, ti accoglie. Con Cristo.

**Ob-fero:** offri il tuo dolore e la tua intera vita in unione all'offerta di Cristo attraverso il tuo sacerdozio battesimale. In Cristo.

## **C) Amore al dolore altrui**

Adesso volgi uno sguardo di misericordia verso coloro che ti sono vicini.



## Grotta della Natività – Contemplazione

Dopo aver trovato un posto tranquillo e una posizione comoda chiudi gli occhi e rilassa il corpo e la mente. Inizia a respirare lentamente e a percepire il battito del tuo cuore. Allontana ogni pensiero e ogni preoccupazione, ora hai un appuntamento importante col tuo Signore: pensa solo a Lui perché ti sta aspettando con grande gioia.

Entra pian piano in te stesso e comincia a guardare dentro di te con molta serenità, senza farti domande. Rilassati completamente.

Inizia la preghiera con estrema libertà o nelle forme suggerite nel sito alla voce **Sussidi** della Grotta della Natività.

### Conclusione

Maria è la Custode del Silenzio, anche del nostro silenzio. Affidiamo a lei ogni grazia che Dio ci ha concesso in questa settimana, affinché possiamo imitarla nel meditare e custodire nel segreto del cuore la Parola di vita che abbiamo ricevuto.

### Rinnovo delle promesse Battesimali nelle mani di Maria

Consapevole della mia  
vocazione cristiana,  
io rinnovo oggi  
nelle tue mani, o Maria,  
gli impegni del mio Battesimo.  
Rinuncio a satana, alle sue seduzioni,  
alle sue opere e  
mi consacro a Gesù Cristo  
per portare con Lui la mia croce  
nella fedeltà di ogni giorno  
alla volontà del Padre.

Alla presenza di tutta la Chiesa  
ti riconosco per mia Madre e Sovrana.  
A te offro e consacro  
la mia persona,  
la mia vita e  
il valore delle mie buone opere passate,  
presenti e future.  
Disponi di me e  
di quanto mi appartiene  
alla maggior gloria di Dio  
nel tempo e nell'eternità. Amen.