

## Preghiera della sera

Padre mio, ora che le voci tacciono,  
e i clamori sono spenti, qui, ai piedi del letto,  
la mia anima si eleva fino a te per dirti:  
credo in te, spero in te,  
ti amo con tutte le mie forze.  
Gloria a te, o Signore!  
Metto nelle tue mani la fatica e la lotta,  
le gioie e le delusioni del giorno che è passato.  
Sei nervi mi hanno tradito,  
se gli impulsi egoistici mi hanno dominato,  
se ho lasciato spazio al rancore o alla tristezza,  
perdono, Signore!  
Abbi pietà di me.  
Se sono stato infedele,  
se ho pronunciato parole vane,  
se mi sono lasciato trascinare dall'impazienza,  
se sono stato una spina per qualcuno,  
perdono, Signore!  
Ti ringrazio, Padre mio,  
perché sei stato fresca ombra  
che mi ha coperto durante tutto il giorno.  
Ti ringrazio perché, invisibile,  
affettuoso e avvolgente,  
mi hai assistito come una madre,  
durante queste ore.  
Signore, manda l'angelo della pace  
in questa casa.  
Rilassa i miei nervi,  
calma il mio spirito, sciogli le mie tensioni,  
inonda il mio essere di silenzio e di serenità.  
Veglia su di me, Padre amato,  
mente mi affido fiducioso al sonno,  
come un bambino  
che dorme felice tra le tue braccia.  
Nel tuo nome, Signore, riposerò tranquillo.  
Così sia.

(IGNACIO LARRAÑAGA ofm Cap)

[www.intemirifugio.it](http://www.intemirifugio.it)