

La stanza al piano superiore

Adesso rimani un po' in silenzio e cerca di immaginare il luogo descritto nel Vangelo. Se ti può aiutare, leggi questa breve traccia.

Ti trovi in una bella stanza, accogliente, con tappeti e divani morbidi, comodi, pronti per farti distendere. Nella stanza c'è un braciere col fuoco acceso: illumina la stanza e crea ombre ma è una luce rassicurante che ti invita al riposo, alla quiete. Vedi la luce di quel fuoco e ne senti il calore, ma è un calore particolare, non scalda il corpo, ti scalda il cuore che è sempre più avvolto da quella fiamma ... la Fiamma dello Spirito Santo... Rimani ancora lì e inizia a percepire quel calore come altro, come una forza che ti attira con dolcezza, una forza che non ti costringe ma ti fa sentire libero e amato, profondamente amato, così come sei. Non desidera altro che amarti e farti riposare nella sua pace, nella serenità, nel suo silenzioso Essere. Resta così tra le braccia di Dio, lasciati cullare, senza pensare a niente. Riposa in Lui, ne hai bisogno ...