

Esperienza dello Spirito Santo

Trova il silenzio.

cercalo in te e intorno a te.

Immagina di essere circondato di luce.

Un vento caldo ti accarezza il volto e poi tutto il corpo.

Sei nella luce dello Spirito Santo.

Questa luce adesso entra in te, occupa tutte le parti della tua persona: corpo, anima, psiche.

la luce ormai ti ha invaso e tu sei trasfigurato/a sei nella luce del Signore. Tutto ciò che non è di Dio, che non è nella sua volontà, sfuma ... i rancori ... i sensi di colpa ... tutto ... tutto ciò che non appartiene a Dio è come *goccia d'acqua in un bracere ardente* (Teresa di Gesù Bambino). Adesso il *Pensiero di Cristo* ti abita e *i sentimenti di Cristo* guidano la tua vita: lo Spirito Santo abita in te.

Rimani in questa luce e ripeti di tanto in tanto “Vieni in me spirito di Dio” oppure “abita in me Spirito di Cristo”, “Spirito Santo donami i sentimenti di Gesù”.