

## **Esercizio di Paradiso**

Immagina di essere davanti a Gesù Eucaristia, se puoi esserci anche fisicamente meglio, altrimenti chiudi gli occhi e immagina un'esposizione eucaristica. Gesù, dall'Ostia Santa, inizia ad emanare luce. Da questo candore esce la sua immagine, Lui è glorioso ma umile, sorridente e colmo di amore. Ha sofferto tanto per noi, per salvarci, adesso è nella luce della sua gloria e ti dice: "Figlio/a mio/a, oggi ti porto a fare un esercizio: l'esercizio della morte, o, meglio l'esercizio della festa. Pensa di essere all'ultimo istante della tua vita e di vedere Me, che ti tendo la mano e ti dico: Vieni, Vieni con Me, ti porto a casa. Ti porto in quel luogo dove tutti amano, dove nessuno sguardo è privo di amore e di vita, nessuno sguardo è indifferente. Ti porto là dove tutti ti amano, dove c'è l'accoglienza delle anime sante, ti porto a vedere i tuoi cari, i santi a cui sei legato, ti porto a vedere Maria e insieme a lei a vedere il Volto del Padre. Il Suo Volto è un Volto meraviglioso colmo di tenerezza, è la Misericordia stessa che ti salva, ti accoglie così come sei. Non hai bisogno di prendere valige, o altro perchè qui hai tutto, tutto ciò che hai cercato da sempre. Tanti amici accorrono per salutarti: San Francesco, Padre Pio, Teresa di Gesù Bambino, tutti i santi a cui sei legato. Maria soprattutto che ti prende sotto il suo braccio e maternamente e gioiosamente ti conduce a vedere tutto del cielo ma soprattutto ti porta da Me e insieme, nell'immensa luce dello Spirito Santo, al Padre Mio e Padre Vostro, Dio Mio e Dio vostro. Rimani davanti al Padre: in Lui puoi cercare durezza, giudizio, condanna, rimprovero ... ma non li troverai, sei davanti all'Amore in persona, davanti all'abisso di Misericordia, lo sguardo del Padre.

Stando davanti al Padre riguarda serenamente la tua vita. Cosa avresti voluto fare di più e di meglio? C'è qualcosa che senti di non aver compiuto fino in fondo?

Ti riporto lì in quella chiesa non senza dispiacere perché avrei voluto tenerti con noi in cielo, ma questa visione può cambiare il tuo modo di vivere da adesso in poi. Puoi fare ciò che hai capito di aver lasciato incompiuto e puoi fare meglio tutto ciò che sei chiamato a fare, puoi trovare il coraggio di scelte che per adesso non avevi fatto. Il cielo ti attende e tutti lì tifano per te, ma hai ancora un po' di cose da realizzare qui sulla terra ma sempre pensando alle cose di lassù. Adesso respira lentamente e dopo aver concluso la preghiera porta a tutti la luce che hai visto e quello sguardo pieno di Misericordia del Padre e di tutti i suoi santi del Paradiso, sii nel mondo un "pezzo di cielo".