

## Risveglio in Dio

E' bello iniziare la giornata lasciando a Dio la prima Parola.

Del resto, come il mondo ha avuto origine dalla Parola pronunciata dal Padre, così ogni anima.

Inizia dunque la giornata nell'amore Trinitario e compi lentamente il segno di Croce.

- 1) Pensa al Padre mentre porti la tua mano alla fronte: tu sei sua immagine e puoi avere in te, durante il corso della giornata, i suoi pensieri benevoli e creativi.

*Le tue mani mi hanno fatto e plasmato (Sal 119, 73); Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia madre. Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere, tu mi conosci fino in fondo (Sal 138, 23-14).*

Rimani in silenzio.

- 2) Entra in relazione col Figlio mentre poni la mano sul petto: Gesù si è incarnato, si è fatto uomo, come te. Sentilo vicino all'inizio di questo giorno e prega che ti sostenga e ti aiuti a compiere le opere del Padre come lui ci insegna.

*Abbiate in voi gli stessi sentimenti che furono in Cristo Gesù ... (Fil 2, 5).*

Rimani in silenzio.

- 3) Invoca lo Spirito Santo, lascia che entri nel tuo cuore e nelle tue azioni. Durante il segno della Croce, nominando lo Spirito Santo, tocca le tue spalle, fonte dell'operare. Chiedi allo Spirito del Signore che ogni tua azione rispecchi il suo stile, il suo amore, la sua santa volontà.

*Ma a noi Dio le ha rivelate per mezzo dello Spirito; lo Spirito infatti scruta ogni cosa, anche le profondità di Dio (...) Ora, noi abbiamo il pensiero di Cristo (1Cor 2, 10.16).*

Concludi la tua preghiera affidando la tua giornata a Maria.